



YOGATEAMBERLIN

Bitte melde Dich online zur Yogalehrer Ausbildung an und beantworte bitte ausführlich einige Fragen über Dich (Rücksendung an: info@yogateamberlin.de)

1. Name:

2. Email:

3. Warum möchtest Du eine Yogalehrer Ausbildung machen?

4. Gib uns Auskunft über Deine physische Gesundheit (größere Krankheiten, Operationen, Verletzungen oder sonstige physische Umstände, von denen wir wissen sollten).

5. Gib Auskunft über Deine emotionale und mentale Gesundheit (vergangene oder momentane Therapien und deren Art und Weise und Länge; liegen Essstörungen, Depressionsschübe, Suchtverhalten etc. vor?)

Wichtig: Wir fragen diese Informationen auch ab, weil jede schwere Zeit, die Du vielleicht durchgegangen bist, Dir helfen kann, Deine Schüler auf eine tiefere Art und Weise zu verstehen und zu begleiten.

6. Nimmst Du zur Zeit Medikamente?

7. Beschreibe Deine Yogapraxis: Wie oft/ seit wann/ welcher Stil?